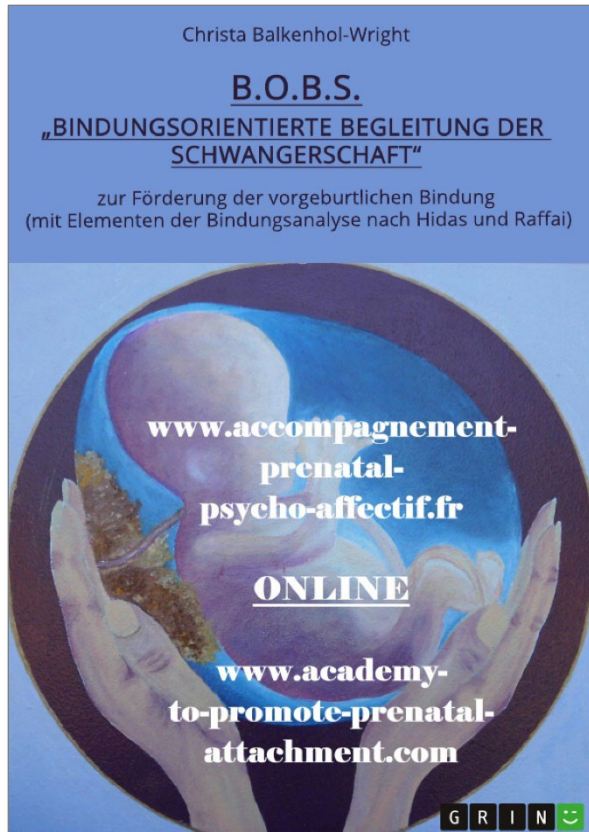


## Factsheet



**Christa Balkenhol-Wright**

**B.O.B.S.  
(Bindungsorientierte Begleitung  
der Schwangerschaft)**

Zur Förderung der vorgeburtlichen Bindung  
(mit Elementen der Bindungsanalyse  
nach Hidas und Raffai)

58 Seiten  
Psychologie

erhältlich als:

**E-Book (pdf, epub, mobi)**  
E-Book-Preis € 18,99 (D, A)  
E-Book-ISBN: 978-3-38901-817-0

**Print-Buch (PoD)**  
Print-Preis € 27,95 (D, A)  
Print-ISBN: 978-3-38901-818-7

Im April 2024 erschienen.

<https://www.grin.com/document/1471387>

In dem vorliegenden Booklet wird erstens die BINDUNGSANALYSE kurz vorgestellt, eine revolutionäre neue Methode der Schwangerschaftsbegleitung zur Förderung der vorgeburtlichen Bindung, die von den beiden ungarischen Psychoanalytikern Dr. György Hidas und Dr. Jenő Raffai entwickelt wurde und die es schwangeren Frauen ermöglicht, einen mentalen und emotionalen Kontakt zu ihrem Baby herzustellen und diesen Kontakt während der gesamten Schwangerschaft weiterzuentwickeln und zu vertiefen.

Des Weiteren wird die „BOBS-Methode – Bindungsorientierte Begleitung der Schwangerschaft“ vorgestellt, die von der Autorin ausgearbeitet wurde, ergänzt um ein neuartiges „Selbstfürsorge“ Konzept, mit dessen Hilfe emotionale Defizite aufgedeckt werden können, die ihren Ursprung in „toxischen“ Erziehungs- und Beziehungserfahrungen der Schwangeren haben und die möglicherweise die Kontaktaufnahme zum Baby beeinträchtigen oder sogar verhindern könnten.

Christa Balkenhol-Wright begleitet nicht nur schwangere Frauen mit der BOBS-Methode, sondern unterrichtet sie auch in Online-Kursen, die sie auf Deutsch, Englisch und Französisch anbietet.

Weitere Informationen über die laufenden Kurse finden sich auf den folgenden Webseiten:

[www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com](http://www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com)

[www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr](http://www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr)

[www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net)