

## Factsheet



**Christa Balkenhol-Wright**

**P.K.E.A.**

**(Prenatális Kötődést Elősegítő Akadémia)**

Bemutatja a Hidas és Raffai által kifejlesztett  
Kapcsolatanalízis és annak továbbfejlesztését:  
a P.K.E.A. Módszert

64 pages

Psychology

available as:

**E-Book (pdf, epub, mobi)**

Price: € 18,99 (D, A)

ISBN: 978-3-38900-542-2

**Print (PoD)**

Price: € 27,95 (D, A)

ISBN: 978-3-38900-543-9

Published in March 2024.

<https://www.grin.com/document/1461662>

Ez a gyakorlati útmutató bemutatja a két magyar pszichoanalitikus, Dr. Hidas György és Dr. Raffai Jenő által kifejlesztett ANYA-MAGZAT KAPCSOLATANALÍZIS módszert, amely lehetővé teszi a várandós nők számára, hogy mentális és érzelmi kapcsolatot teremtsenek a babájukkal, és ezt a kapcsolatot a terhesség folyamán továbbfejlesszék és elmélyítsék. A szerző a kapcsolatanalízis koncepciót további elemekkel bővítette ki, így jutott el az P.K.E.A. Elnevezéshez.

Christa Balkenhol-Wright egy másik koncepcióval egészítette ki a KAPCSOLATANALÍZIS-t, amelyet ebben a gyakorlati útmutatóban is bemutat. A várandósság alatt a kötődéssel kapcsolatos támogatásra összpontosít, azonosítja a várandós nő által nem ismert érzelmi hiányosságokat, és alkalmazza az "öngondoskodás" koncepcióját, hogy a várandós nő pszichésen stabilizálódjon, és képessé váljon arra, hogy pozitívabban és stresszmentesen kezelje a terhességét, a párjával való kapcsolatát, az életét általában és a munkahelyi helyzetét.

**További információkért kérjük, keresse fel honlapjait:**

[www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com](http://www.academy-to-promote-prenatal-attachment.com)

[www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr](http://www.accompagnement-prenatal-psycho-affectif.fr)

[www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net](http://www.vorgeburtliche-eltern-baby-bindung.net)